



이민에 대해 자녀 와 대화하기: 가족 안내서

서문

이민에 관한 가족 대화 안내서에 오신 것을 환영합니다. 본 책자는 자녀들과 이민 문제에 대해 부드럽고 솔직한 대화를 나누는 데 도움을 드릴 것입니다. 모든 가족은 특별하며, 귀하께서 자녀를 가장 잘 알고 있다는 것을 기억하십시오. 이 안내서를 활용하여 귀하의 가족에게 적합한 방식으로 대화를 시작하고 질문에 답하시기 바랍니다.

침착하고 안심시키는 태도를 유지하기

- 이민에 대해 이야기하기 전에 심호흡을 하십시오.
- 차분하고 편안한 목소리를 사용하십시오.
- 자녀에게 그들이 안전하고 사랑받고 있다는 것을 상기시켜 주십시오.
- 학교가 모든 사람을 환영하는 곳이라는 것을 알려주십시오.

기억하십시오: 자녀는 귀하를 통해 어떻게 느껴야 할지 보고 배웁니다. 당신이 차분하다면, 그들은 더 차분해질 것입니다!

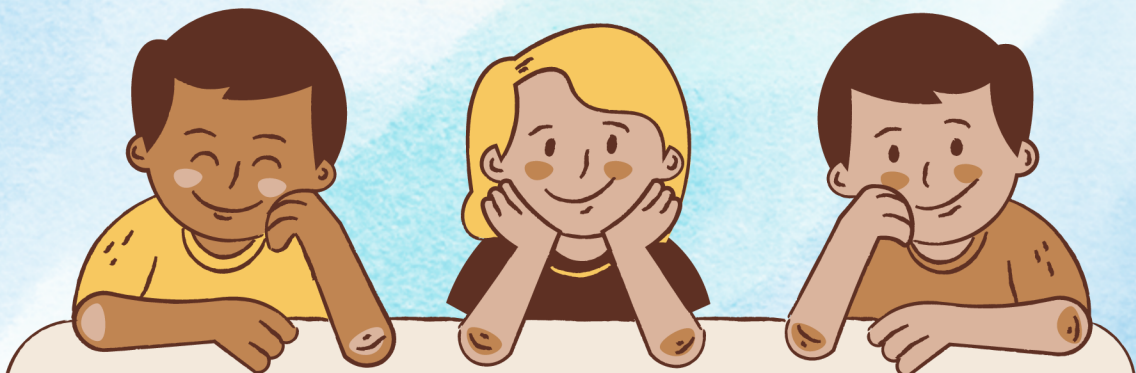


저학년 자녀에게 간단히 설명하기

저학년 자녀 (유치원-초등학교 3학년)를 위한
조언:

- 쉽게 이해할 수 있는 단어를 사용하십시오.
- 친절함과 소속감에 중점을 두십시오.
- 다음과 같이 말할 수 있습니다: "어떤 사람들은 이 나라에 어떻게 왔는지에 대해 의문을 가지고 있단다. 하지만 우리 모두는 중요하며, 모든 사람은 안전하고 행복하게 느낄 자격이 있단다."

조언: 복잡한 개념을 아동 친화적인 방식으로 설명하기 위해 이야기나 그림책을 사용하십시오.



고학년 자녀에게 더 자세히 설명하기

고학년 자녀 (4-8학년)를 위한 조언:

- 질문에 정직하게 답변하되, 무서운 세부 사항은 피하십시오.
- 국가에 거주할 수 있는 사람에 대한 규칙이 있다는 점을 설명하십시오.
- 가족들을 돕는 사람들과 단체들이 있다는 것을 언급하십시오.
- 질문을 장려하십시오: "이민에 대해 어떤 것을 들어보았어? 알고 싶은 것이 있어?"

조언: 고학년 아이들에게 질문을 하도록 격려하고, 친구들과로부터 또는 학교에서 들은 내용을 공유하도록 하십시오.

미등록 체류 상태에 대해 논하기

귀하의 가족 또는 가족 구성원이 서류미비자인 경우:

- 자녀들에게 가족의 상황에 대해 솔직하게 말씀하십시오. 가족의 안전을 지키기 위한 계획이 있다고 안심시켜 주십시오.
- 서류미비자라는 사실이 그 사람을 나쁜 사람으로 만들지 않는다는 것을 설명해 주십시오.
- 개인정보 보호의 중요성과 어떤 정보를 가족 내에서만 공유해야 하는지 가르쳐 주십시오.
- 다음과 같이 말씀하실 수 있습니다: "우리 가족의 체류 자격은 개인적인 문제란다. 이를 다른 사람들과 공유할 필요는 없지만, 그것이 우리가 서로를 얼마나 사랑하고 아끼는지는 변하지 않아."

조언: 이민 신분에 대해 질문을 받았을 때 어떻게 대답할지 미리 연습하십시오: "그것은 우리 가족의 개인적인 정보입니다."

자녀의 정보 노출 제한하기

- 자녀에게 정말로 필요한 정보가 무엇인지 신중히 고려하십시오.
- 자녀가 볼 수 있거나 들을 수 있는 뉴스와 소셜 미디어에 주의를 기울이십시오.
- 공용 공간의 텔레비전에서 이민에 관한 불편한 뉴스를 보여주고 있다면 텔레비전을 끄십시오.

기억하십시오: 자녀가 감당하기 어려울 수 있는 정보로부터 자녀를 보호하는 것은 괜찮습니다.



감정을 경청하고 인정하기

- 자녀의 감정에 주의를 기울이십시오.
- 두려워하거나 혼란스러워하는 것이 괜찮다는 것을 알려주십시오.
- "지금 일어나고 있는 일에 대해 어떻게 생각하니?"나 "이 상황이 너에게 어떤 느낌이 들게 하니?" 같은 개방형 질문을 하십시오.
- 나이가 더 많은 아이들에게는 영향을 받을 수 있는 급우나 지역 사회 구성원들을 지원하는 것에 대해 생각해보도록 격려하십시오.

활동 아이디어: 자녀와 함께 아이에게 안전함과 사랑받는다는 느낌을 주는 것들의 그림을 그려보십시오.



오해를 부드럽게 바로잡기

- 자녀가 이민에 대해 어떻게 생각하는지 경청하십시오.
- 그들이 가질 수 있는 잘못된 생각을 부드럽게 바로잡아 주십시오.
- 사실이며 안심시킬 수 있는 내용에 초점을 맞추십시오.
- 다음과 같이 말씀하실 수 있습니다: "모든 사람이 이민 관리들에게 질문을 받는 것은 아니란다." "가족들은 아이들의 안전을 지키기 위해 함께 노력하고 있단다."

조언: 자녀의 걱정을 더 잘 이해하기 위해, 그들이 특정 정보를 어디서 들었는지 물어보십시오.

어려운 질문에 답하기



자녀가 어려운 질문을 할 수 있습니다. 다음은 대응하는 방법입니다:

- 너무 많은 정보를 공유하지 않되 정직하게 대답하십시오: "우리 가족은 안전을 위해 노력하고 있으며, 필요하다면 우리를 도와 줄 수 있는 사람들이 있단다."
- 긍정적인 면에 초점을 맞추십시오: "우리가 할 일은 서로를 돌보는 것이며, 지금 우리는 그렇게 하고 있단다."
- 함께 도움을 구하십시오: 도움을 줄 수 있는 지역 사회 단체를 찾거나 학교 직원과 상담하십시오.

기억하십시오: "잘 모르겠지만, 함께 알아보자"라고 말하는 것도 괜찮습니다.

희망과 화합 전파하기

- 가족과 지역 사회가 함께 협력하여 안전을 유지한다는 점을 자녀에게 상기시켜 주십시오.
- 도움을 주고자 하는 많은 사람들이 있다는 점을 강조하십시오.
- 자녀가 모든 급우들에게 친절하고 환영하는 태도를 갖도록 격려하십시오.

최종 생각: "우리는 함께할 때 강합니다. 그리고 밝은 미래에 대한 희망은 항상 있습니다!"



학교는 안전한 공간입니다.

- 자녀에게 캘리포니아의 학교가 안전하다는 것을 상기시켜 주십시오.
- 자녀의 이민 상태는 학교에서 공유되거나 수집되지 않습니다.
- 자녀가 걱정이 된다면 교사, 상담사 또는 학교의 신뢰할 수 있는 성인과 상담하도록 권장하십시오.

활동 아이디어: 자녀가 대화할 수 있는 학교의 신뢰할 수 있는 성인의 명단을 만들어 봅시다.



공동체의 지원 수용하기

- 자녀에게 그들이 다양성과 포용성을 중요시하는 더 큰 공동체의 일부임을 안심시켜 주십시오.
- 자녀가 학교에서 문화 교류 활동에 참여하도록 격려하십시오.
- 지역 사회의 많은 사람들이 관심을 가지고 도움을 주고자 한다는 점을 상기시켜 주십시오.
- 이민자 권리를 옹호하는 지역 지원 그룹이나 지역 사회 단체에 가입하십시오.



가족을 위한 유용한 자원

더 많은 도움이나 정보가 필요하시다면 다음과 같은 곳에서 시작하실 수 있습니다:

- 이민자 법률 자원 센터:
<http://www.ilrc.org>
- 211번으로 전화하십시오.
- 케어 솔라스 -
-888-515-0595번으로 전화하십시오.
-caresolace.com/fsdparents를 방문해 직접 검색하거나 "예약하기" 버튼을 클릭하여 화상 채팅, 이메일 또는 전화로 도움을 받으십시오.

도움을 요청하는 것을 주저하지 마십시오 - 귀하는 혼자가 아닙니다!

자녀들에게 이민에 대해 이야기할 때 다음 3가지 를 기억하십시오

1. 간결하게 하십시오 - 연령에 적합한 언어 사용하기
2. 정직하게 하십시오 - 우려 사항을 공개적으로 말하기
3. 감정을 받아들이십시오 - 공감과 이해 보여주기

